

## **Hej! W końcu się spotykamy!**

Przesyłka właśnie do Ciebie dotarła i wkrótce rozpoczniemy wspólne ćwiczenia. Zanim jednak to nastąpi musimy omówić podstawowe kwestie bezpieczeństwa. Przeczytaj zatem uważnie tę instrukcję obsługi aby nasze wspólne ćwiczenia stały się nie tylko efektywne, ale i bezpieczne.

Każdy z naszych produktów do akrobatyki powietrznej przeszedł badania określające jego wytrzymałość. Badania te prowadzone są przez niezależne jednostki badawcze. Pragniemy, aby nasze produkty były jak najlepsze i maksymalnie bezpieczne. Przykładamy też szczególną uwagę na kontrolę jakości produkcji. Należy jednak zaznaczyć, że akrobatyka powietrzna jest sportem podwyższonego ryzyka, dlatego użytkownik powinien dołożyć wszelkich starań, aby uczynić ćwiczenia jak najbezpieczniejszymi.

**UŻYTKOWNIK JEST ZOBOWIĄZANY DO DOKŁADNEGO SPRAWDZENIA SPRZĘTU PRZED KAŻDYM JEGO UŻYTKOWANIE. WSZELKIE NADERWANIA, DZIURY, NIEPOKOJĄCE USZKODZENIA POWINNY ZOSTAĆ ZGŁOSZONE NATYCHMIAST DO PRODUCENTA. W PRZYPADKU STWIERDZENIA JAKICHKOLWIEK WAD ZALECA SIĘ PRZERWANIE LUB NIEROZPOCZYNANIE TRENINGU.**

### **Dane techniczne - Aerial Hammock**

Poniżej znajdują się dane techniczne materiału oraz oferowanego przez nas osprzętu.

Należy pamiętać, że dane dotycząca zakupionego produktu: materiału i/lub pełnego zestawu hamakowego

#### 1. Materiał na hamaki - Aerial Hammock:

- Materiał: 100% poliamid
- Szerokość: 2150 mm (+/- 100 mm)
- BLL (siła niszcząca): min. 11 kN = 1100kg (wyznaczona przy zawieszeniu docelowym)
- WLL (dopuszczalne obciążenie):92kg
- SF (współczynnik bezpieczeństwa):12:1
- Materiał wyprodukowany w Polsce
- Maksymalny czas użytkowania:3 lata lub 300 godzin
- BLL wg normy PN-EN ISO 13934-1:2013-07: min. 15kN = ok. 1500kg

#### 2. Karabińczyk typu oval (w zestawie z hamakiem z regulacją):

- Materiał: Stal
- Powłoka: Chrom
- BLL: min. 22 kN
- Zgodność z normą: EN 362:2004
- Oddzielna instrukcja urządzenia dostępna na zgłoszenie kupującego

#### 3. Karabińczyk duży (w zestawie z hamakiem z węzłami tradycyjnymi):

- Materiał: Stal
- Powłoka: Ocynk
- BLL: min. 20 kN
- Zgodność z normą: EN 362:2004
- Oddzielna instrukcja urządzenia dostępna na zgłoszenie kupującego

#### 4. Pętla alpinistyczne (w zestawie z hamakiem z regulacją):

- Materiał: 100% poliester
- Długość pętli: 30 cm
- Szerokość taśmy: 16 mm
- BLL: min. 22kN
- Oddzielna instrukcja urządzenia dostępna na zgłoszenie kupującego

#### **Przeznaczenie.**

Sprzęt, który trzymasz w rękach ma konkretne przeznaczenie. Został wyprodukowany w celu stworzenia możliwości do rozwoju umiejętności aerial jogi - na poziomie profesjonalnym i amatorskim.

Sprzęt służy do treningu akrobatyki powietrznej w cyrkach, teatrach, szkołach akrobatyki, studiach jogi, domach, na świeżym powietrzu i wszędzie tam gdzie możliwe jest wykonanie bezpiecznego i pewnego podwieszenia przyrządu na konstrukcji nośnej.

Sprzęt jest przeznaczony do użytku głównie profesjonalnego dla artystów, profesjonalistów, instruktorów, zawodników, uczestników zajęć grupowych. Może być również użytkowany w domu przy zachowaniu odpowiednich zasad bezpieczeństwa przez osobę dorosłą lub dziecko pod opieką osoby pełnoletniej. Sprzęt może być użytkowany według zalecanych zasad do zajęć: akrobatycznych, siłowych, wzmacniających, cardio, relaksacyjnych, rozgrzewkowych, oddechowych lub do sesji zdjęciowych.

#### **Czego nie można robić na naszym sprzęcie?**

- Nie można podejmować żadnych działań zagrażających w sposób bezpośredni zdrowiu i życiu użytkowników i osób w okolicy
- Nie może być wykorzystywany do przenoszenia ciężarów.
- Nie może być wykorzystywany przy działaniach ekstremalnych - pokroju crashtestów, skoków na bungee (nawet jeśli spełnia wymogi)
- Nie może być wykorzystywany przy działaniach budowlanych, remontowych.
- Nie może służyć jako zabawka dla dzieci. Dzieci mogą korzystać ze sprzętu jedynie pod nadzorem osoby uprawnionej, rodzica lub prawnego opiekuna.
- Nie może być wykorzystywany do innych celów niż ćwiczenia aerial jogi

#### **Wykonanie podwieszenia**

Montaż musi być wykonany przez osobę wykwalifikowaną tj. alpinistę lub pracownika budowlanego posiadającego odpowiednie kwalifikacje. Producent sprzętu, może służyć poradą, która ma jedynie charakter informacyjny.

#### **Gdzie nie można wykonać podwieszania sprzętu?**

- Na niestabilnych konstrukcjach, z nieodpowiednim udźwigniem.
- Altanach, drzewach, drewnianych belkach o nieznannej wytrzymałości
- Koszach do koszykówki, drabinkach, balkonach.
- Niesprawdzonych elementach elewacji.
- Mostach, w zabytkowych lub historycznych miejscach.

- We wszystkich miejscach, w których na podwieszenie powinieneś uzyskać zgodę, a ta została ci odmówiona.
- W miejscach/konstrukcjach nie posiadających odpowiedniej wytrzymałości

Zawsze należy dobrać rodzaj montażu adekwatnie do miejsca w którym montaż będzie wykonywany np. kotwy chemiczne/stalowe do sufitu pełnego. Miejsce w którym dokonywany jest montaż powinno być oddalone od elementów które mogą zostać zniszczone lub spowodować kontuzję podczas użytkowania sprzętu. Zalecany jest wolny obszar roboczy dookoła punktu podwieszania jako okrąg:

- o środku w punkcie podwieszenia
- promieniu min. 2 metry

W przypadku wątpliwości zachęcamy do kontaktu, na pewno udzielimy porady i/lub skierujemy do odpowiedniej osoby wykwalifikowanej, która wykona odpowiedni montaż.

### **Informacje bezpieczeństwa**

Zawsze przed treningiem sprawdź dokładnie stan urządzenia, zwróć szczególną uwagę na uszkodzenia, zaciągnięcia, przetarcia. Metalowe elementy dołączone do zestawu (karabińczyki) podczas użytkowania trą o siebie i będą się wycierać. Drobinki z ich powłoki mogą się sypać na ziemię. Należy obserwować stan zużycia metalowych elementów, przetarcie na głębokość min. 1mm kwalifikuje osprzęt do wymiany. W przypadku wątpliwości skontaktuj się z producentem. Materiał na hamaki może być zawieszany tylko na przeznaczonym do tego urządzeniu jakim jest karabińczyk lub pętla alpinistyczna. Urządzenia te zabezpieczają hamak przed przetarciem oraz naderwaniem. Pamiętaj aby nie użytkować produktu w biżuterii oraz odzieży zawierającej ostre elementy typu dzęty, zamki błyskawiczne, rzepy itd., należy również uważać aby nie uszkodzić materiału paznokciami. Pamiętaj, że montaż uchwytu w suficie musi być wykonany przez osobę posiadającą odpowiednie kompetencje.

**W PRZYPADKU ZAOBSERWOWANIA PRZETARĆ, DZIUR NA MATERIALE I/LUB PRZETARĆ NA ELEMENTACH METALOWYCH WIĘKSZYCH NIŻ 1 MM W GŁĘB MATERIAŁU - NIE NALEŻY UŻYWAĆ URZĄDZENIA.**

### **Przechowywanie i konserwacja**

Przechowywać w suchym pomieszczeniu w temperaturze pokojowej, z dala od ostrych i chropowatych powierzchni. Nie należy sprzętu pozostawiać na zewnątrz lub przechowywać w warunkach niedogodnych. Materiał można prać w 40 stopniach, bez płynu do płukania, bez osprzętu i innej odzieży. Suszyć z dala od źródeł ciepła, nigdy bezpośrednio na słońcu. Unikać ekspozycji hamaka na niekorzystne warunki pogodowe: nadmierne działanie promieni słonecznych oraz opady atmosferyczne.

### **Żywotność**

Przyrząd może być używany przez 3 lata lub 300 godzin treningowych (nie przekraczać określonego okresu użytkowania). Pamiętaj aby prowadzić dziennik użytkowania, a w szczególności oznaczyć datę pierwszego użytku.

## **Gwarancja**

Materiał posiada 12-miesięczną gwarancję producenta, która nie uwzględnia uszkodzeń mechanicznych, rozcięcia nożyczkami przy rozpakowaniu paczki, uszkodzenia elementami odzieży lub paznokciami podczas ćwiczeń i innych tego typu uszkodzeń. Na bokach materiału mogą być widoczne małe dziurki i sztywny pasek z klejem, wynika to z procesu produkcji i nie osłabia w żadnym stopniu materiału. Uszkodzony materiał powinien zostać wymieniony na nowy, nie wolno naprawiać/zszywać materiału. W przypadku uszkodzenia materiału należy zakupić nowy i dokonać jego wymiany.

## **Podwieszenia**

Wykonanie podwieszenia/uchwyty powinno być wykonywane przez osobę kompetentną: alpinistę, pracownika budowlanego posiadające odpowiednie kwalifikacje.

Do zawieszenia materiału należy używać tylko przyrządów do tego przeznaczonych z odpowiednimi atestami: pętla alpinistyczna, karabińczyk.

**NIE WOLNO UŻYTKOWAĆ PRZYRZĄDÓW NIE POSIADAJĄCYCH ODPOWIEDNICH ATESTÓW Z WYTRZYMAŁOŚCIĄ PONIŻEJ 12 kN. ZALECA SIĘ WYKORZYSTANIE OSPRZĘTU ALPINISTYCZNEGO O WYTRZYMAŁOŚCI MIN. 20 kN.**

## **Długość hamaka**

Hamak z tradycyjnym wiązaniem:

- 5 m - do pomieszczeń o wysokości 2 - 2,5 m
- 6 m - do pomieszczeń o wysokości 2,5 - 2,9 m
- 7 m - do pomieszczeń o wysokości 3 - 3,5 m
- do pomieszczeń wyższych niż 3,5 m polecamy wykorzystanie pasa przedłużającego lub zawiesia

Hamak z regulacją długości:

- 4 m - do pomieszczeń o wysokości 2 - 2,5 m
- 5 m - do pomieszczeń o wysokości 2,5 - 3 m
- 6 m - do pomieszczeń o wysokości 3 - 4,5 m
- 7 m - do pomieszczeń o wysokości większej niż 4,5 m

## **Certyfikacja**

**Hamaki posiadają certyfikat producenta.**

Każda partia produkcyjna poddawana jest testom wytrzymałości zgodnie z normą: PN-EN ISO 13934-1:2013-07.

Z wynikiem 350-570 N dla szerokości 5 cm materiału.

Co oznacza, że wytrzymałość całej szerokości 215 cm : 5 cm = 43 wynosi odpowiednio:

min. 350 N \* 43 = 15 kN = 1500 kg

max. 570 N \* 43 = 24,5 kN = 2450 kg

Wyniki partii mogą zostać przekazane na prośbę kupującego.

**Dodatkowo hamaki badane są przy realnym sposobie zawieszenia, gdzie wynik takiego badania wynosi min. 11kN, ok. 1100kg.**

## **Producent**

Flying Rose Natalia Zarębska

ul. Morgowa 1a

91-223 Łódź

NIP 7272818250

tel. +48 883-953-027

e-mail. [info@fr-sport.pl](mailto:info@fr-sport.pl)

[www.flyingrose.pl](http://www.flyingrose.pl)

[www.fr-sports.com](http://www.fr-sports.com)

FR SPORT GROUP Sp. z o.o.

ul. Morgowa 1a

91-223 Łódź

NIP 9472006581

tel. +48 883-953-027

e-mail. [info@fr-sport.pl](mailto:info@fr-sport.pl)

[www.flyingrose.pl](http://www.flyingrose.pl)

[www.fr-sports.com](http://www.fr-sports.com)

## **Zalecenia producenta**

- Sprzęt aerial nie powinien być użytkowany bez nadzoru i sprawdzenia.
- Do ćwiczeń wymagane są odpowiednie umiejętności.
- Nauka ćwiczeń aerial powinna odbywać się w obecności osoby posiadającej odpowiednie kwalifikacje np. w obecności instruktora aerial. Profesjonalne książki i tutoriale mogą być dobrym źródłem informacji, jednak nigdy nie zastąpią wykwalifikowanego instruktora akrobatyki powietrznej.
- Do ćwiczeń należy zdjąć biżuterię
- Wykonanie podwieszenia musi zostać wykonane przez osobę o odpowiednich kwalifikacjach tj. alpinistę lub wykwalifikowanego pracownika budowlanego
- Ćwiczyć w stroju przylegającym do ciała, bez żadnych ostrych elementów
- Nie wolno użytkować produktu w sposób niezgodny z zaleceniami producenta, sprzęt ten służy tylko i wyłącznie do ćwiczeń akrobatyki i powietrznej
- Materac asekuracyjny, gimnastyczny jest niezbędnym akcesorium podczas treningu
- Gwarancja na produkt wynosi 12 miesięcy i zapewnia ochronę przed wadami wynikającymi z winy producenta (uszkodzenia mechaniczne spowodowane niewłaściwym użytkowaniem nie są objęte gwarancją).

## **Ważne informacje**

Sporty aerial są sportami podwyższonego ryzyka. Każdy z oferowanych przez nas produktów i jego elementów przeszedł wiele testów bezpieczeństwa przeprowadzanych przez nas i przez niezależne jednostki badawcze. Odpowiadamy za bezpieczeństwo sprzętu, gdy jest on użytkowany w sposób właściwy. Jednocześnie informujemy, iż nie ponosimy odpowiedzialności za wszelkie kontuzje, wypadki, zdarzenia losowe, wynikające z niewłaściwego i nieumiejętnego korzystania ze sprzętu. Gwarantujemy bezpieczeństwo sprzętu do określonych wartości przy właściwym jego użytkowaniu.

Zaleca się zachowanie absolutnej ostrożności przy wykonywaniu ćwiczeń i dokonywanie przeglądu produktu przed każdym użyciem. Ćwiczenia wykonujemy na własne ryzyko, a użytkowanie sprzętu oznacza pełną akceptację tych warunków. Przyjęty przez producenta współczynnik bezpieczeństwa 12:1 obejmuje dynamiczne użytkowanie produktu.

W przypadku nadmiernej potliwości dłoni, zalecane jest stosowanie środków zapobiegających ślizganiu się na sprzęcie tj. kalafonia, magnezja itd.

**Ćwiczmy z głową i czerpmy z tego radość.**